

Спортивное мероприятие «Мы за ЗОЖ»



Каждый из нас при рождении получает замечательный подарок – здоровье. Поэтому привычка сохранять здоровье – это залог нормальной жизни для человека. А сформироваться эта привычка сможет только тогда, когда сам человек будет постоянно и регулярно заниматься тем, что приносит ему

пользу: физической культурой, спортом, закаляться, правильно питаться и хорошо отдыхать! С целью воспитания бережного



отношения к своему здоровью, в рамках спортивного мероприятия "Мы за здоровый образ жизни!" для обучающихся прошли соревнования по пионерболу.

